

El Trabajar En Equipo Y Una Diagnósis Temprana Es Clave Para El Tratamiento Del Autismo

Pregunta: ¿Que es autismo?

Respuesta: Autismo es uno de los cinco trastornos del desarrollo. El autismo se categoriza bajo el trastorno del espectro autístico (ASD por sus siglas en inglés), el cual incluye formas leves de trastornos de desarrollo como el Síndrome de Asperger.

P: ¿A qué edad, notarían los padres señas de Autismo?

R: Niños tan pequeños como de 18 meses pueden mostrar indicaciones de autismo. En general a los niños se les diagnostica con Autismo alrededor de 3 años de edad.

P: ¿Cuales son los primeros síntomas del Autismo?

R: Un niño puede ser sensible al estímulo más pequeño del ambiente, puede demostrar comportamientos repetitivos, falla en mirar a sus padres en los ojos, parecen ser retraídos, se sienten fácilmente abrumados, ó se “encoleriza” cuando se le estimula en demasía.

P: ¿Como se diagnostica el autismo?

R: No hay prueba de sangre, gammagrafía del cerebro, ó examen físico que diagnostique el Autismo. El proveedor usa listas de revisión tales como el M-CHAT o La Lista Modificada Para Revisión De Autismo En Los Niños Pequeños.



P: ¿Que tan común es el Autismo en los Estados Unidos? ¿Está el Autismo creciendo con frecuencia?

R: El Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) estima que el Autismo afecta 1 de cada 150 nacimientos ó cerca de 1.25 millones de americanos. El autismo esta creciendo en frecuencia probablemente debido a factores como el hecho de que el público y los médicos están más al tanto de ello, infecciones virales, y la contaminación ambiental.

P: ¿Hay alguna relación entre las vacunas y el Autismo?

R: El Instituto de Medicina en el 2004 concluyo que no hay asociación entre el Autismo y las vacunas de la niñez.

P: ¿Cuál es el tratamiento para el Autismo?

R: El trabajar en grupo junto con una diagnosis temprana, ofrece el mejor resultado para un niño con Autismo. El equipo puede incluir; un medico de cabecera quien le puede recetar medicinas, una terapeuta ocupacional para ayudar con actividades del diario, una terapeuta de actividad física para ayudar con el desarrollo de sus destrezas, y un consejero de salud mental. Un consejero puede usar estrategias como, el de tiempo en el suelo que anima a jugar imaginativamente y a resolver problemas, puede proveer educación psicológica a los miembros de la familia acerca del autismo o puede que use la técnica de narrador social para ensayar destrezas sociales.



P: ¿Qué recursos hay para aprender más del autismo?

R: Usted puede visitar www.firstsigns.org; www.autism-help.org ; o www.thegraycenter.org para más información.

Escrito Por: Jim Hunt, LPC

Traducido por: Martha Mendieta Y Kenett Melgar